

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №2**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
_____ Г.М. Соколова

Примерное 10-дневное меню питания учащихся Муниципального
казённого общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы № 2 с 7 – 10, 11 – 18 лет
на 2024 – 2025 учебный году

1 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Каша вязкая молочная овсяная	г	180
	Кофейный напиток с молоком	г	200
	Бутерброд с сыром	г	40
	Яблоко	г	100
	Завтрак (внебюджет)		
	Каша вязкая молочная овсяная	г	180
	Кофейный напиток с молоком	г	200
	Батон	г	30
	Обед		
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г	200
	Колбаса отварная	г	80
	Рис с овощами	г	150
	Компот из кураги	г	200
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30
	Батон нарезной	г	20
	Полдник		
	Чай с сахаром	г	200
	Печенье	г	50
2 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Запеканка из творога с джемом	г	170
	Чай с лимоном	г	200
	Батон нарезной	г	20
	Мандарин	г	100
	Завтрак (внебюджет)		
	Запеканка из творога с джемом	г	85
	Чай с лимоном	г	200
	Батон нарезной	г	20
	Обед		
	Суп гороховый на м/б	г	200
	Печень по-строгановски	г	100
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150
	Компот из изюма	г	200
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30
	Батон нарезной	г	20
	Полдник		
	Чай с лимоном и сахаром	г	200
	Батон	г	20
3 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Каша рисовая вязкая	г	180
	Какао с молоком	г	200
	Батон нарезной	г	20
	Масло сливочное	г	10
	Яблоко	г	100
	Завтрак (внебюджет)		
	Каша рисовая вязкая	г	180
	Какао с молоком	г	200
	Батон нарезной	г	20
	Обед		
	Суп с крупой (гречневый) на к/б	г	200
	Птица отварная	г	100
	Макаронны отварные	г	150
	Компот из смеси сухофруктов	г	200

	Хлеб ржано-пшеничный	г	30
	Батон нарезной	г	20
	Полдник		
	Чай с сахаром и молоком	г	200
	Пряник	г	35
4 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Огурец свежий	г	60
	Омлет натуральный	г	150
	Батон нарезной	г	20
	Кофейный напиток с молоком	г	200
	Апельсин	г	150
	Завтрак (внебюджет)		
	Омлет натуральный	г	75
	Батон нарезной	г	20
	Кофейный напиток с молоком	г	200
	Обед		
	Суп картофельный с рыбными консервами	г	200
	Плов из отварной птицы	г	240
	Компот из смеси сухофруктов	г	200
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30
	Батон нарезной	г	20
	Полдник		
	Чай с сахаром	г	200
	Батон	г	20
5 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Макаронны отварные с сыром	г	170
	Чай с сахаром	г	200
	Батон нарезной	г	30
	Яблоко	г	114
	Завтрак (внебюджет)		
	Макаронны отварные с сыром	г	85
	Чай с сахаром	г	200
	Батон нарезной	г	30
	Обед		
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г	200
	Котлета куриная	г	100
	Картофельное пюре	г	150
	Компот из смеси сухофруктов	г	200
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30
	Батон нарезной	г	20
	Полдник		
	Чай с лимоном и сахаром	г	200
	Вафля	г	35
6 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Каша жидкая молочная кукурузная	г	180
	Какао с молоком	г	200
	Масло сливочное	г	10
	Батон нарезной	г	30
	Банан	г	143
	Завтрак (внебюджет)		
	Каша жидкая молочная кукурузная	г	180
	Какао с молоком	г	200
	Батон нарезной	г	30
	Обед		

	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	г	200
	Печень по-строгановски	г	100
	Рис отварной	г	150
	Компот из смеси сухофруктов	г	200
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30
	Батон нарезной	г	20
	Полдник		
	Какао с молоком	г	200
	Батон	г	20
7 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Каша "Дружба"	г	180
	Кофейный напиток с молоком	г	200
	Батон нарезной	г	30
	Сыр	г	15
	Яблоко	г	112,000
	Завтрак (внебюджет)		
	Каша "Дружба"	г	180
	Кофейный напиток с молоком	г	200
	Батон нарезной	г	30
	Обед		
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	г	200
	Колбаса отварная	г	100
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150
	Компот из кураги	г	200
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30
	Батон нарезной	г	20
	Полдник		
	Чай с лимоном и сахаром	г	200
	Печенье	г	30
8 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г	170
	Чай с сахаром	г	200
	Батон нарезной	г	30
	Яблоко	г	114
	Завтрак (внебюджет)		
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г	85
	Чай с сахаром	г	200
	Батон нарезной	г	30
	Обед		
	Щи из свежей капусты на к/б	г	200
	Птица отварная	г	100
	Рагу из овощей	г	150
	Компот из смеси сухофруктов	г	200
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30
	Батон нарезной	г	20
	Полдник		
	Компот из сухофруктов	г	200
	Батон	г	20
9 день	Завтрак (федеральный бюджет)		
	Кукуруза консервированная	г	60
	Омлет натуральный	г	150
	Какао с молоком	г	200
	Батон нарезной	г	20
	Мандарин	г	136

	Завтрак (внебюджет)	
	Омлет натуральный	г 75
	Какао с молоком	г 200
	Батон нарезной	г 20
	Обед	
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	г 200
	Каша гречневая рассыпчатая	г 150
	Колбаса отварная	г 80
	Компот из смеси сухофруктов	г 200
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30
	Батон нарезной	г 20
	Полдник	
	Чай с молоком и сахаром	г 200
	Пряник	г 35
10 день	Завтрак (федеральный бюджет)	
	Птица отварная	г 100
	Макароны отварные	г 150
	Кофейный напиток с молоком	г 200
	Батон нарезной	г 20
	Апельсин	г 150
	Завтрак (внебюджет)	
	Птица отварная	г 50
	Макароны отварные	г 100
	Кофейный напиток с молоком	г 200
	Батон нарезной	г 20
	Обед	
	Суп гороховый на м/б	г 200
	Печень по-строгановски	г 100
	Рис отварной	г 150
	Компот из смеси сухофруктов	г 200
	Хлеб ржано-пшеничный	г 30
	Батон нарезной	г 20
	Полдник	
	Чай с сахаром	г 200
	Батон	г 20