

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 2

**Рабочая программа**  
**по курсу внеурочной деятельности**  
**«Русский язык. Энциклопедия здоровья»**  
**6 класс**

Разработал Сазонова Г.А.,  
учитель русского языка и литературы

Утверждаю  
« 31 » августа 2023 г.  
Директор МКОУ СОШ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.М.Соколова

Утверждена  
педагогическим советом МКОУ СОШ № 2  
протокол № 1 от «31»августа 2023 г.\_

Узловая 2023

## Пояснительная записка

Программа внеурочного занятия «Русский язык. Энциклопедия здоровья» в 6 классе предназначена для совершенствования речевых умений и навыков в соответствии с нормами, существующими в современном русском языке.

Хочется, чтобы наши дети росли здоровыми, умели ценить данное им природой великое богатство – здоровье и жизнь. К сожалению, в последнее время медики констатируют ухудшение состояния здоровья детей и подростков. Наблюдаются изменения показателей физического развития, патология зрения, рост хронических заболеваний. Всё чаще у детей возникают неврологические нарушения, депрессивные состояния. На фоне этой неутешительной ситуации возрастает роль учителя в решении проблем здоровья детей. Необходимость использования здоровьесберегающих образовательных технологий очевидна.

Предлагаемые материалы связаны с воспитанием у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению. С формированием представления о здоровье как ценности, мотивацией на ведение здорового образа жизни. Одновременно предложенные задания позволят школьникам закрепить орфографические и пунктуационные умения и навыки, развить речь, обогатить словарный запас, почерпнуть немало дополнительных сведений. Внеурочные занятия по русскому языку станут ещё одним источником информации о здоровом образе жизни. Данные занятия рассчитаны на 34 часа в год . 1 раз в неделю

### Цели и задачи:

- **воспитание** уважения к родному языку, сознательного отношения к нему как явлению культуры; осмысление родного языка как основного средства общения, средства получения знаний в разных сферах.

- **овладение** русским языком как средством общения в повседневной жизни и учебной деятельности; развитие готовности и способности к речевому взаимодействию и взаимопониманию, потребности в речевом самосовершенствовании;

- **освоение** знаний о здоровьесберегающих технологиях; обогащение активного и потенциального словарного запаса, соблюдение в практике письма основных правил орфографии и пунктуации; совершенствование орфографических и пунктуационных навыков;

## Тематическое содержание внеурочных занятий:

### I Раздел (8 часов)

#### За советом к доктору

К. И. Чуковский. «Доктор Айболит»

Толкование медицинских терминов

«Собирание» из слов аптечки для оказания первой помощи

. Какие бывают прививки?

Анализ текста «Не дай себе расхвораться»

Болезни от «грязных рук»

Рассказы В. Драгунского «Одна капля убивает лошадь», «Зелёные леопарды»

Признаки негодности лекарств. Лекарственные травы

Диктант «Музыка, которая исцеляет»

Тексты для сообщений «Доктор Чехов», «Л.Н. Толстой о медицине»

### II Раздел (10 часов)

#### Секреты здорового питания

Пирамида здорового питания.

Рассказ В Драгунского «Что любит Мишка»

Создание антирекламы сладких газированных напитков

Что такое фаст-фуд? Хорошо это или плохо?

Ролевая игра «Овощи - наши друзья и помощники». Пословицы о еде.

Полезные свойства чая. Значение витаминов. Польза и вред жевательной резинки.

Загадки об овощах. Словарь «съедобных» фразеологизмов.

### III Раздел (9 часов)

#### Движение – это жизнь

Виды спорта. Признаки экстремальных видов спорта.

Ролевая игра «В спортивном магазине». Какой спорт полезнее всего. Определение

уровня физического развития. Игра «Ассоциации». Творческий словарный

диктант «Если хочешь быть здоров». Диктант «Плавать – значит жить».

Спортивный кроссворд. Тексты для сообщений «Красота и здоровье», «Здоровый образ жизни Л.Н. Толстого», «Великие люди о пользе физических упражнений»

### IV Раздел (7 часов)

#### Чтобы не было беды

Сказка Л. Кэролла «Приключения Алисы в стране чудес». Пословицы о пожарной

безопасности. Правила эвакуации при пожаре. Рекомендации при возгорании

телевизора. Соблюдение правил при запахе газа. Рассказ Н.Носова «Приключения

Толи Клюквина». Первая помощь в сложных ситуациях. Текст для сообщения

«Древнеримская ГАИ»

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- владеть различными видами монолога (повествование, описание, рассуждение) и диалога (побуждение к действию, обмен мнениями, установление и регулирование межличностных отношений);
- свободно, правильно излагать свои мысли в устной и письменной форме, соблюдать нормы построения текста (логичность, последовательность, связность, соответствие теме и др.); адекватно выражать свое отношение к фактам и явлениям окружающей действительности, к прочитанному, услышанному, увиденному;
- соблюдать в практике речевого общения основные произносительные, лексические, грамматические нормы современного русского литературного языка;
- соблюдать в практике письма основные правила орфографии и пунктуации;
- соблюдать нормы русского речевого этикета; уместно использовать паралингвистические (внеязыковые) средства общения;
- осуществлять речевой самоконтроль; оценивать свою речь с точки зрения её правильности, находить грамматические и речевые ошибки, недочеты, исправлять их; совершенствовать и редактировать собственные тексты.

**Календарно-тематическое планирование для внеурочных занятий в 6 классе  
«Русский язык. Энциклопедия здоровья»**

№ п/п	Содержание занятия	Дата	Примечание
<b>1. Раздел За советом к доктору (8 часов)</b>			
1	К.И. Чуковский «Айболит». Чем лечил доктор? Толкование медицинских терминов		
2	«Собирание» из слов аптечки для оказания первой помощи		
3	. Какие бывают прививки? Стихотворение С. Михалкова «Вредные советы» Г Остера		
4	Анализ текста «Не дай себе расхвораться». Значение некоторых болезней. Болезни от «грязных рук»		
5	Рассказы В. Драгунского «Одна капля убивает лошадь», «Зелёные леопарды»		
6	Признаки негодности лекарств. Лекарственные травы: девясил, душица, листья крапивы ,цветки мать- и- мачехи		
7	Диктант «Музыка, которая исцеляет». Музыка Моцарта		
8	Статьи «Доктор Чехов», «Л.Н. Толстой о медицине». Медицинский орфографический словарь		
<b>II Раздел (10 часов) Секреты здорового питания</b>			
9	Пирамида здорового питания.		
10	Рассказ В Драгунского «Что любит Мишка». Рецепт от Карлсона «Приторный порошок»		
11	Рецепт полезного пирожного. Что такое фаст-фуд? Хорошо это или плохо?		
12	Ролевая игра «Овощи - наши друзья и помощники». Пословицы о еде.		
13	Чай и здоровье. Полезные свойства чая. Значение витаминов		
14	Польза и вред жевательной резинки. «Вредные советы» Г. Остера		
15	Загадки об овощах. Игра «Витамины на огороде»		
16	Полезные свойства каши. Фразеологизмы о каше. Кроссворд «Вкусное и здоровое питание»		
17	Кухни разных стран. «Барыня с грядки». Лечебные свойства капусты		
18	. Словарь «съедобных» фразеологизмов.		

### III Раздел (9 часов)

19	Виды спорта. Признаки экстремальных видов спорта.		
20	Ролевая игра «В спортивном магазине». Какой спорт полезнее всего		
21	Определение уровня физического развития. Игра «Ассоциации».		
22	Творческий словарный диктант «Если хочешь быть здоров».		
23	Диктант «Плавать – значит жить».		
24	Спортивный кроссворд. Спортивный словарик		
25	. Тексты для сообщений «Красота и здоровье»,		
26	«Здоровый образ жизни Л.Н. Толстого», «Великие люди о пользе физических упражнений		
27	«Великие люди о пользе физических упражнений»		

### IV Раздел (7 часов)

28	Сказка Л. Кэрролла «Приключения Алисы в стране чудес».		
29	Пословицы о пожарной безопасности. Правила эвакуации при пожаре.		
30	. Рекомендации при возгорании телевизора. Соблюдение правил при запахе газа.		
31	Рассказ Н.Носова «Приключения Толи Клюквина». Поведение главного героя на дороге		
32	Первая помощь в сложных ситуациях.		
33	Рассказ Н. Носова «Метро», Поведение главных героев		
34	Текст для сообщения «Древнеримская ГАИ»		

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

1. Творческая мастерская учителя. Русский язык. Энциклопедия здоровья. Занимательные и дидактические материалы. 5 – 7 классы Автор-составитель С.А. Брагина. Издательство «Учитель» .Волгоград 2019
2. Большая энциклопедия лекарственных растений. Автор Татьяна Ильина. Издательство Эксмо 2022
3. Книги о вкусной и здоровой пище
4. Книги о физической культуре и спорте для детей и подростков